

# ¡Guía práctica para fomentar el lenguaje en tu bebé!

Para recién nacidos o grandecitos



Basada en recomendaciones de  
neuropediatras y evidencia en desarrollo  
infantil temprano.

Just ♥ Imagine

# Hola, mamá o papá.

¿Sabías que puedes fomentar “las primeras palabras” mucho antes de que tu bebé cumpla un año? Si te interesa ayudar a tu bebé a habla y no sabes que hacer, ¡sigue leyendo!

Tal vez tu bebé no balbucea, no te responde con sonidos, o el pediatra te ha comenzado a generar alertas al respecto. Y te entiendo, yo también pasé por ahí.

Cuando mi hijo llegó a casa, no hacía ruidos, no balbuceaba, no decía “mamá” ni “papá”, y no respondía a mi voz. Fue un momento de muchas dudas, pero también el inicio de la búsqueda de herramientas que me permitieran estimular su lenguaje y recuperar el tiempo que no la recibí.

Nuestra neuropediatra nos explicó algo que cambió por completo mi forma de ver este proceso, el lenguaje no empieza con palabras, sino con mucha interacción, con sonidos, gestos e imitación.

Nos dió 4 pautas a aplicar conscientemente en el día día, como jugar con sonidos, repetir canciones, imitar a animales y juguetes, apoyandonos mucho en libros pensados para bebés. Y poco a poco... mi hijo empezó a hablar, y para su tercer cumpleaños hablaba perfectamente.

Y hoy voy a compartir contigo lo que aprendí. Esta guía incluye 5 claves prácticas, sencillas pero poderosas, para estimular el lenguaje desde los primeros meses de vida.

Sin presión. Sin esperar resultados inmediatos. Solo con juego, conexión y constancia. *¡Comencemos!*

Vane  
[just-imagine.co](http://just-imagine.co)



# Clave 1: Imita todo

Imitá lo que hace y lo que oye: sus balbuceos, sus gestos, los sonidos de los animales o juguetes.

Responde al arrullo de tu bebé de 3 meses arrullándolo también. Imita cada sonrisa que recibas.

Si tu bebé de 5 meses está tumbado en el suelo jugando con juguetes como una maraca, un carrito o un tambor y emiten un sonido, ¡imítalo!

Si estruja o zarandea con sus manos un libro que suena crocante, imita sus movimientos y continúa el juego.



*¡Refuerza la conexión entre percepción  
auditiva y producción vocal!*

# Clave 2: Libros de sonidos

Los bebés y niños pequeños no leen como nosotros leemos, ellos leen con sus sentidos, y la conexión entre la lectura y las habilidades lingüísticas es innegable.

Céntrate en libros que hagan ruido, tengan textura y motiven al bebé a imitar movimientos corporales y vocales. Que le ayuden a relacionar forma, sonido y color.

No te limites a hacer “guau guagu” si no también a caminar como el perro, así relacionará el perro del libro en la vida real. Imita movimientos además que sonidos.

Señala, haz preguntas simples, deja que te toque mientras hablas. “¿Dónde está el perrito?”, “¿Cómo hace el tren?”



Desarrolla tanto el lenguaje expresivo como el comprensivo.  
Hace que leer sea una conversación, no una narración.

# Clave 3: Canta

La música ayuda con el aprendizaje del lenguaje, ya que involucra el otro lado del cerebro de tu pequeño. Canta canciones repetidas y crea anticipación para lo que viene después. Detén las canciones a la mitad y espera a que tu hijo reaccione antes de terminar la canción. Antes de los 6 meses, los bebés pueden intentar imitar tu entonación con vocalizaciones.

Algo que hacía yo era cantar usando su nombre: cambiaba la letra de canciones conocidas y las hacía suyas. Ejemplo: Ya no era la iguana la que tomaba café si no “Y Manuel tomaba café...” y jugábamos a tomar café.

Luego pasamos a las canciones de “la totuga” que van con el nombre del niño.



Aumenta la atención, la conexión emocional y la capacidad de asociación verbal.

# Clave 4: Pausas

*¡ESTO ES LO MÁS IMPORTANTE QUE PUEDES HACER!*  
Desde el nacimiento. Si le dices algo o haces un movimiento, ¡asegúrate de HACER UNA PAUSA y darle tiempo para responder!

A veces, no le estás dando suficiente tiempo y él quería responderte o decirte algo, ¡pero simplemente no lo tuvo!

Si tu pequeño te imita mucho, HAZ UNA PAUSA antes de empezar a hablar para ver si intenta hacer un sonido o decir una palabra primero.

A menudo, hacer una pausa es la forma en que los padres pueden ayudar a sus pequeños a ser más independientes al decir palabras.



Fomenta la toma de turnos, base del diálogo, y el deseo de participar.

# La imitación es la clave para las primeras palabras

Tu voz es el puente entre su mundo interno y las palabras.

No necesitas ser experta. Solo necesitas tu tiempo, tu mirada y un poco de intención.


Nuestros libros de tela fueron diseñados pensando en esto:


- Tienen sonidos al estrujarse, texturas y solapas
- Pocas palabras para fomentar la lectura dialógica.
- Son lavables, seguros y hechos para jugar mientras aprenden.

Toma los libros *¿Cómo suenan los animales?* y *¿Cómo suenan mis juguetes?* del **Kit Baby Book** y aplica estas pautas.

Y si te gustó, compártela con más mamás y papás.

Con cariño,  
Vanessa

Creadora de just  imagine

 @justimagine.co

 Libros en tela para explorar, morder y leer.

[just-imagine.co](http://just-imagine.co)



Just  Imagine

[just-imagine.co](http://just-imagine.co)



(57) 302 2122483



[@justimagineco](https://www.instagram.com/justimagineco)